

недавно спустились с гор. У нас были сборы в Колорадо-Спрингс. Вот организм и бунтует.

— **Поступок профессионала!**

— Да ладно, брось. Просто иногда в жизни надо выбирать — или ты развлекаешься, или работаешь. Вот я с мамой болтал по скайпу. И сказал ей, что Москва — то место, куда я обязательно вернусь. Когда я приехал сюда, мне очень хотелось увидеть бассейн, где проходили Олимпийские игры, а теперь моя мечта поближе познакомиться с городом. Вот уйду из спорта, возьму дорожный чемоданчик и поеду по миру. Я даже список городов составил, куда хочу заглянуть с мамой и друзьями, где можно зависнуть на пару дней.

— **Как ты готовишься к Олимпийским играм?**

— Посмотри, какой я старый. Раньше проплывал по 90 км в неделю. Но теперь не могу давать себе такую нагрузку. А то тело рассыплется в труху. Вот и от 400 м комплексом отказался.

Но у меня есть планы на 2012 год. И поэтому я каждое утро мысленно даю себе пинок, чтобы встать с кровати и пойти в бассейн. Не всегда хочется, но надо. Вот вчера чувствовал себя неважно. Но поплавал, вышел на вечерний финал. Легче не стало, но я снова дал себе пинок и прыгнул с тумбочки. Так отпахал три финала, один за другим.

Это полезно, когда ты себя заставляешь. Только через работу можно прийти к чему-то большому и светлому.

— **Кто сейчас лучший пловец в мире?**

— Хочешь, чтобы я сказал Райан Лохте? Не знаю, честно. Пусть журналисты решают. А с Лохте мне повезло. Мы соревнуемся, подтягиваем друг друга. Никто не хочет быть лузером. Вообще мы дружим. Каждому желаю такого спарринг-партнера, как Райан.

— **Как ты проводишь свободное время?**

— Сплю. Могу спать долго, как сурок. Еще рублюсь в видео-игры. Играю в гольф. Обожаю где-нибудь зависнуть. Расслабляюсь на всю катушку. Я еще не решил, что будет после Олимпиады. Останусь ли в плавании. Или буду тусоваться до потери пульса. Или достану с полки свой дорожный чемоданчик. Лондон все покажет. А мне надо только одно. Чтобы в сентябре 2012 года я сказал бы сам себе: «Приятель, ты сделал все, что мог». ●

